



**NEU:** 

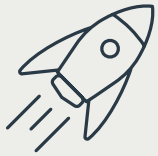
Der Reichweiten-Booster  
für Ihre Gesundheits-  
kommunikation.



**OWL**  
MediaSolutions

**Magazin Gesundheit  
Mediadaten 2026**

# Mit voller Schubkraft in Richtung Zielgruppe!



Reichweite



Altersstruktur



Themenaffinität

## Print und Digital – wir verbinden beides.

Unsere Tageszeitungsleser\*innen vertrauen auf fundierte Informationen und sind offen für Gesundheitskommunikation. Online erreichen Sie zusätzlich neue aktive Nutzergruppen. So steigern Sie Ihre Reichweite und erhöhen Ihre Chancen.

Ab 2026 bündeln wir Print und Digital in maßgeschneiderten Reichweitenpaketen – für maximale Sichtbarkeit und nachhaltige Wirkung. Ob Arztpraxis, Klinik, Apotheke oder Gesundheitsdienstleister: Ihre Botschaft erreicht gezielt die Menschen, die wirklich interessiert sind.



66,6 %  
Reichweite  
in Ostwestfalen\*



\* Crossmediareichweite unserer Reichweitenpakete bestehend aus Tageszeitung inkl. ePaper und digitalen Unique User pro Woche auf den Newsportalen.

Quelle: Verlagsangabe (eigene Berechnung auf Basis der ag.ma TZ-Konvergenzdatei 2025, Leser/Nutzer pro Woche der OWL Media Solutions mit Wohnsitz in der Stadt Bielefeld oder einem der Kreise Gütersloh, Herford, Paderborn, Höxter [dtschpr. Bevölkerung im Gebiet: 1,180 Mio. Personen ab 14]).

# Von Vital Basis bis Premium:

Wir zünden für Ihre Marke den Reichweiten-Booster.

Unsere Gesundheits-Reichweitenpakete im Magazin *Gesundheit* 2026



## Vital Basis



- Printanzeige z.B. im **Format 90 x 60 mm**
- **Verlinkung** aus dem ePaper auf Ihre Webseite
- **5.000 Sichtkontakte** SmartAds S, Medium Rectangle im Format 300x250 Pixel **auf den Newsportalen**

**Paket: 499,00 €**  
Ortspreis  
617,00 € Grundpreis

## Vital Start



- Printanzeige z.B. im **Format 90 x 100 mm**
- **Verlinkung** aus dem ePaper auf Ihre Webseite
- **5.000 Sichtkontakte** SmartAds S, Medium Rectangle im Format 300x250 Pixel **auf den Newsportalen**

**Paket: 699,00 €**  
Ortspreis  
867,00 € Grundpreis

## Vital Plus



- Printanzeige **1/4 Seite** z.B. im **Format 138 x 135 mm**
- **Verlinkung** aus dem ePaper auf Ihre Webseite
- **10.000 Sichtkontakte** SmartAds M, Medium Rectangle im Format 300x250 Pixel **auf den Newsportalen**

**Paket: 1.399,00 €**  
Ortspreis  
1.742,00 € Grundpreis

## Vital Titel



- Printanzeige auf der **Titelseite** im **Format 231 x 65 mm**
- **Verlinkung** aus dem ePaper auf Ihre Webseite
- **10.000 Sichtkontakte** SmartAds M, Medium Rectangle im Format 300x250 Pixel **auf den Newsportalen**

**Paket: 1.499,00 €**  
Ortspreis  
1.867,00 € Grundpreis

Sie möchten Ihre digitale Werbewirkung noch mehr steigern? Gerne berät Sie hierzu Ihr/e Medienberater/in persönlich.  
mm-Preis Print für abweichende Formate 2,99 € Ortspreis, 3,74 € Grundpreis zzgl. Digitalkomponente zzgl. 18,50 €/Anzeige Gestaltungspauschale bei verlagsseitiger Satzerstellung

# Von Vital Basis bis Premium:

Noch mehr Schub für Ihr Angebot

Unsere Gesundheits-Reichweitenpakete im Magazin *Gesundheit* 2026

## Vital Max



- Printanzeige **1/3 Seite** z.B. im **Format 184,5 x 135 mm**
- **Verlinkung** aus dem ePaper auf Ihre Webseite
- **40.000 Sichtkontakte** Google AdOnce S, Medium Rectangle im Format 300x250 Pixel
- **10.000 Sichtkontakte** SmartAds M, Medium Rectangle im Format 300x250 Pixel **auf den Newsportalen**

**Paket: 2.199,00 €**  
Ortspreis  
2.617,00 € Grundpreis

## Vital Pro



- Printanzeige **1/2 Seite** im Format **231 x 162 mm**
- **Verlinkung** aus dem ePaper auf Ihre Webseite
- **40.000 Sichtkontakte** Google AdOnce S, Medium Rectangle im Format 300x250 Pixel
- **20.000 Sichtkontakte** SmartAds L, Medium Rectangle im Format 300x250 Pixel **auf den Newsportalen**

**Paket: 2.999,00 €**  
Ortspreis  
3.617,00 € Grundpreis

## Vital Premium



- Printanzeige **1/1 Seite** im Format **231 x 324 mm**
- **Verlinkung** aus dem ePaper auf Ihre Webseite
- **40.000 Sichtkontakte** Google AdOnce S, Medium Rectangle im Format 300x250 Pixel
- **20.000 Sichtkontakte** SmartAds L, Medium Rectangle im Format 300x250 Pixel **auf den Newsportalen**

**Paket: 4.999,00 €**  
Ortspreis  
6.117,00 € Grundpreis



Sie möchten Ihre digitale Werbewirkung noch mehr steigern? Gerne berät Sie hierzu Ihr/e Medienberater/in persönlich.

mm-Preis Print für abweichende Formate 2,99 € Ortspreis, 3,74 € Grundpreis zzgl. Digitalkomponente zzgl. 18,50 €/Anzeige Gestaltungspauschale bei verlagsseitiger Satzerstellung

# Jetzt dazubuchen!

Noch mehr **Werbepower**.  
Noch mehr **Sichtbarkeit**.  
Noch mehr **Zielgruppe**.

Was ist das?



Hier scannen  
für mehr Infos

## Reichweiten- booster XL

FÜR  
**999 €**



- 10.000 Native-Ad AIs auf den Newsportalen
- Übernahme Erstellung des Advertorials
- 200,00 € Social-Media-Budget Facebook/Instagram

## Interstitials im ePaper

Die exklusive, klickbare  
Sonderfläche im ePaper.



SCHON AB  
**199 €**

Ein Interstitial ist eine bildschirmfüllende, ganzseitige Anzeige, die ePaper-Abonnenten gezielt beim Lesen unterbricht – die maximale Aufmerksamkeit für Ihre Werbung!

Was ist das?



Hier scannen  
für mehr Infos



# Themen und Termine 2026

## Erscheinungs- und Anzeigenschlusstermine

Unser Magazin Gesundheit greift Monat für Monat relevante Gesundheitsthemen auf, die den Informationsbedürfnissen Ihrer Zielgruppen entsprechen. Von Zahngesundheit über Rückentraining bis hin zu Mobilität im Alter: Jedes Magazin schafft einen glaubwürdigen thematischen Rahmen, um Ihre Botschaft wirksam zu platzieren.



### Gesund ins Jahr 2026

Erscheinungstermin:  
21. Januar  
Anzeigenschluss:  
12. Januar



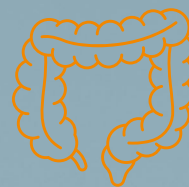
### Gesunder Rücken

Erscheinungstermin:  
18. Februar  
Anzeigenschluss:  
9. Februar



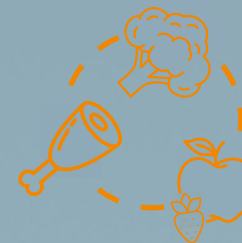
### Gesund älter werden

Erscheinungstermin:  
18. März  
Anzeigenschluss:  
9. März



### Darmgesundheit

Erscheinungstermin:  
15. April  
Anzeigenschluss:  
2. April



### Gesunde Ernährung

Erscheinungstermin:  
20. Mai  
Anzeigenschluss:  
8. Mai



### Besser schlafen

Erscheinungstermin:  
17. Juni  
Anzeigenschluss:  
8. Juni



### Schwangerschaft + Geburt

Erscheinungstermin:  
15. Juli  
Anzeigenschluss:  
6. Juli



### Bewegung & Mobilität

Erscheinungstermin:  
19. August  
Anzeigenschluss:  
10. August



### Zahngesundheit

Erscheinungstermin:  
16. September  
Anzeigenschluss:  
7. September



### Mentale Power & Stressbewältigung

Erscheinungstermin:  
21. Oktober  
Anzeigenschluss:  
12. Oktober



### Wellness im Winter

Erscheinungstermin:  
18. November  
Anzeigenschluss:  
9. November



### Gut krankens-versichert

Erscheinungstermin:  
16. Dezember  
Anzeigenschluss:  
7. Dezember

# Zahlen, Daten, Fakten

**Erscheinungstermine:** *Mittwoch, 21. Januar 2026*  
*Mittwoch, 18. Februar 2026*  
*Mittwoch, 18. März 2026*  
*Mittwoch, 15. April 2026*  
*Mittwoch, 20. Mai 2026*  
*Mittwoch, 17. Juni 2026*  
*Mittwoch, 15. Juli 2026*  
*Mittwoch, 19. August 2026*  
*Mittwoch, 16. September 2026*  
*Mittwoch, 21. Oktober 2026*  
*Mittwoch, 18. November 2026*  
*Mittwoch, 16. Dezember 2026*

**Anzeigenschluss:** jeweils Montag der Vorwoche

**Verbreitungsgebiet:** Ausgabe 151 – Bielefeld, Gütersloh, Altkreis Halle, Herford, Bünde, **Bad Oeynhausen, Löhne/Vlotho**, Lübbecke, Paderborn, Höxter/Warburg

**verkaufte Auflage:** 178.388 Exemplare (laut IVW II/2025)  
Print und Digital  
606.000 Leser (ma 2025 Tageszeitungen)

**Satzspiegel:** Tabloid Format, 5-spaltig (231 mm) x 324 mm

Änderungen vorbehalten



## Kontakt

Ihre Medienberater vor Ort und regionaler Verkauf,  
Petra Knetter  
Telefon 0521/430 617-16  
E-Mail: [petra.knetter@owl-mediasolutions.de](mailto:petra.knetter@owl-mediasolutions.de)

**Interaktiver  
Werbeberater**



**OWL Media Solutions GmbH & Co. KG**

Geschäftsführer: Michael-Joachim Appelt, Dirk Brunsmann | Niedernstraße 21 – 27 | 33602 Bielefeld

  
**Neue Westfälische**

  
**Haller Kreisblatt**

**WESTFALEN-BLATT**  
die Lokalzeitung