



NEU: 

Der **Reichweiten-Booster**
für Ihre Gesundheits-
kommunikation.



OWL
MediaSolutions

**Magazin Gesundheit
Mediadaten 2026**



Mit voller Schubkraft in Richtung Zielgruppe!



Reichweite



Altersstruktur



Themenaffinität

Print und Digital – wir verbinden beides.

Unsere Tageszeitungsleser*innen vertrauen auf fundierte Informationen und sind offen für Gesundheitskommunikation. Online erreichen Sie zusätzlich neue aktive Nutzergruppen. So steigern Sie Ihre Reichweite und erhöhen Ihre Chancen.

Ab 2026 bündeln wir Print und Digital in maßgeschneiderten Reichweitenpaketen – für maximale Sichtbarkeit und nachhaltige Wirkung. Ob Arztpraxis, Klinik, Apotheke oder Gesundheitsdienstleister: Ihre Botschaft erreicht gezielt die Menschen, die wirklich interessiert sind.

NW
Neue Westfälische

HK
Haller Kreisblatt

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

606.000 Leser*innen
in Ostwestfalen
(ma 2025)



Von Vital Basis bis Premium:

Wir zünden für Ihre Marke den Reichweiten-Booster.

Unsere Gesundheits-Reichweitenpakete
im Magazin *Gesundheit* 2026



Vital Basis



- Printanzeige z.B. im **Format 90 x 60 mm**
- **Verlinkung** aus dem ePaper auf Ihre Webseite
- **5.000 Sichtkontakte** SmartAds S, Medium Rectangle im Format 300x250 Pixel **auf den Newsportalen**

Paket: 499,00 €

Ortspreis

617,00 € Grundpreis

Vital Start



- Printanzeige z.B. im **Format 90 x 100 mm**
- **Verlinkung** aus dem ePaper auf Ihre Webseite
- **5.000 Sichtkontakte** SmartAds S, Medium Rectangle im Format 300x250 Pixel **auf den Newsportalen**

Paket: 699,00 €

Ortspreis

867,00 € Grundpreis

Vital Plus



- Printanzeige **1/4 Seite** z.B. im **Format 138 x 135 mm**
- **Verlinkung** aus dem ePaper auf Ihre Webseite
- **10.000 Sichtkontakte** SmartAds M, Medium Rectangle im Format 300x250 Pixel **auf den Newsportalen**

Paket: 1.399,00 €

Ortspreis

1.742,00 € Grundpreis

Vital Titel



- Printanzeige auf der **Titelseite** im **Format 231 x 65 mm**
- **Verlinkung** aus dem ePaper auf Ihre Webseite
- **10.000 Sichtkontakte** SmartAds M, Medium Rectangle im Format 300x250 Pixel **auf den Newsportalen**

Paket: 1.499,00 €

Ortspreis

1.867,00 € Grundpreis

Sie möchten Ihre digitale Werbewirkung noch mehr steigern? Gerne berät Sie hierzu Ihr/e Medienberater/in persönlich.

mm-Preis Print für abweichende Formate 2,99 € Ortspreis, 3,74 € Grundpreis zzgl. Digitalkomponente zzgl. 18,50 €/Anzeige Gestaltungspauschale bei verlagsseitiger Satzerstellung

Von Vital Basis bis Premium:

Noch mehr Schub für
Ihr Angebot

Unsere Gesundheits-Reichweitenpakete
im Magazin **Gesundheit** 2026

Vital Max



- Printanzeige **1/3 Seite**
z.B. im **Format**
184,5 x 135 mm
- **Verlinkung** aus dem
ePaper auf Ihre
Webseite
- **40.000 Sichtkontakte**
Google AdOnce S,
Medium Rectangle im
Format 300x250 Pixel
- **10.000 Sichtkontakte**
SmartAds M, Medium
Rectangle im Format
300x250 Pixel **auf den**
Newsportalen

Paket: 2.199,00 €
Ortspreis
2.617,00 € Grundpreis

Vital Pro



- Printanzeige
1/2 Seite im Format
231 x 162 mm
- **Verlinkung** aus dem
ePaper auf Ihre
Webseite
- **40.000 Sichtkontakte**
Google AdOnce S,
Medium Rectangle im
Format 300x250 Pixel
- **20.000 Sichtkontakte**
SmartAds L, Medium
Rectangle im Format
300x250 Pixel **auf den**
Newsportalen

Paket: 2.999,00 €
Ortspreis
3.617,00 € Grundpreis

Vital Premium



- Printanzeige
1/1 Seite im Format
231 x 324 mm
- **Verlinkung** aus dem
ePaper auf Ihre
Webseite
- **40.000 Sichtkontakte**
Google AdOnce S,
Medium Rectangle im
Format 300x250 Pixel
- **20.000 Sichtkontakte**
SmartAds L, Medium
Rectangle im Format
300x250 Pixel **auf den**
Newsportalen

Paket: 4.999,00 €
Ortspreis
6.117,00 € Grundpreis

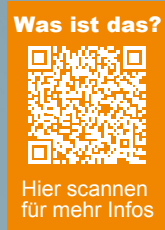


Sie möchten Ihre digitale Werbewirkung noch mehr steigern? Gerne berät Sie hierzu Ihr/e Medienberater/in persönlich.

mm-Preis Print für abweichende Formate 2,99 € Ortspreis, 3,74 € Grundpreis zzgl. Digitalkomponente zzgl. 18,50 €/Anzeige Gestaltungspauschale bei verlagsseitiger Satzerstellung

Jetzt dazubuchen!

Noch mehr **Werbepower**.
Noch mehr **Sichtbarkeit**.
Noch mehr **Zielgruppe**.



Reichweiten- booster XL

FÜR
999 €



- 10.000 Native-Ad AIs auf den Newsportalen
- Übernahme Erstellung des Advertorials
- 200,00 € Social-Media-Budget Facebook/Instagram

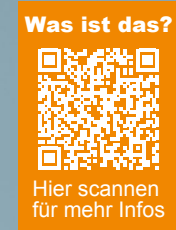
Interstitials im ePaper

*Die exklusive, klickbare
Sonderfläche im ePaper.*



SCHON AB
199 €

Ein Interstitial ist eine bildschirmfüllende, ganzseitige Anzeige, die ePaper-Abonnenten gezielt beim Lesen unterbricht – die maximale Aufmerksamkeit für Ihre Werbung!



Themen und Termine 2026

Erscheinungs- und Anzeigenschlusstermine

Unser Magazin Gesundheit greift Monat für Monat relevante Gesundheitsthemen auf, die den Informationsbedürfnissen Ihrer Zielgruppen entsprechen. Von Zahngesundheit über Rückentraining bis hin zu Mobilität im Alter: Jedes Magazin schafft einen glaubwürdigen thematischen Rahmen, um Ihre Botschaft wirksam zu platzieren.



Gesund ins Jahr 2026

Erscheinungstermin:

21. Januar

Anzeigenschluss:

12. Januar



Gesunder Rücken

Erscheinungstermin:

18. Februar

Anzeigenschluss:

9. Februar



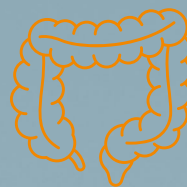
Gesund älter werden

Erscheinungstermin:

18. März

Anzeigenschluss:

9. März



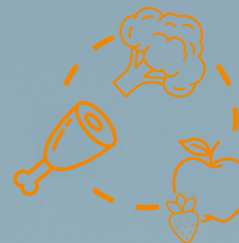
Darmgesundheit

Erscheinungstermin:

15. April

Anzeigenschluss:

2. April



Gesunde Ernährung

Erscheinungstermin:

20. Mai

Anzeigenschluss:

8. Mai



Besser schlafen

Erscheinungstermin:

17. Juni

Anzeigenschluss:

8. Juni



Schwangerschaft + Geburt

Erscheinungstermin:

15. Juli

Anzeigenschluss:

6. Juli



Bewegung & Mobilität

Erscheinungstermin:

19. August

Anzeigenschluss:

10. August



Zahngesundheit

Erscheinungstermin:

16. September

Anzeigenschluss:

7. September



Mentale Power & Stressbewältigung

Erscheinungstermin:

21. Oktober

Anzeigenschluss:

12. Oktober



Wellness im Winter

Erscheinungstermin:

18. November

Anzeigenschluss:

9. November



Gut kranken-versichert

Erscheinungstermin:

16. Dezember

Anzeigenschluss:

7. Dezember



Zahlen, Daten, Fakten

Erscheinungstermine: *Mittwoch, 21. Januar 2026*
Mittwoch, 18. Februar 2026
Mittwoch, 18. März 2026
Mittwoch, 15. April 2026
Mittwoch, 20. Mai 2026
Mittwoch, 17. Juni 2026
Mittwoch, 15. Juli 2026
Mittwoch, 19. August 2026
Mittwoch, 16. September 2026
Mittwoch, 21. Oktober 2026
Mittwoch, 18. November 2026
Mittwoch, 16. Dezember 2026

Anzeigenschluss: jeweils Montag der Vorwoche

Verbreitungsgebiet: Ausgabe 151 – Bielefeld, Gütersloh, Altkreis Halle, Herford, Bünde, **Bad Oeynhausen, Löhne/Vlotho**, Lübbecke, Paderborn, Höxter/Warburg

verkaufte Auflage: 178.388 Exemplare (laut IVW II/2025)
Print und Digital
606.000 Leser (ma 2025 Tageszeitungen)

Satzspiegel: Tabloid Format, 5-spaltig (231 mm) x 324 mm

Änderungen vorbehalten



Kontakt

Ihre Medienberater vor Ort und regionaler Verkauf,
Petra Knetter
Telefon 0521/430 617-16
E-Mail: petra.knetter@owl-mediasolutions.de

OWL Media Solutions GmbH & Co. KG

Geschäftsführer: Michael-Joachim Appelt, Dirk Brunsmann | Niedernstraße 21 – 27 | 33602 Bielefeld


Neue Westfälische


Haller Kreisblatt

WESTFALEN-BLATT
die Lokalzeitung

**Interaktiver
Werbeberater**

